

№4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы



Түзету-дамытушылық

Әдістеме: «Сәлеметсің бе, құм!»

Топтың аты: 3-4жас тобы

2022-2023 оқу жылы

Хаттама №69

Топтың аты: 3-4жас тобы

Тексерілген күні: 02.05.2023

Әдістеме: «Сәлеметсің бе, құм!»

Мақсаты: психофизикалық қауырттықты төмендету.

Жабдық: Құмжәшік.

Ойын барысы: Психолог әр түрлі «құммен сәлемдесуді» өтінеді, яғни әр түрлі әдістермен құмға қол тигізу. Бала:

- кезекпен қолының саусақтарымен құмға қол тигізеді, содан соң екінші қолымен, содан барлық саусақтарымен бір мезгілде қол тигізеді ;
- жеңіл/ қауырттылықпен құммен жұдырықтарын қысады, содан соң баяу оны құмжәшікке төгеді;
- құмға бар алақанымен- ішкі, содан соң сыртқы жақтарымен жанасады;
- құмды саусақтары, алақандары арасымен уқалайды.

Соңғы жағдайда құмға кішкене ойыншықты тығып қоюға болады: «Сенімен құм тұрғындарының бірі сәлемдескісі келеді — ...»

Үлкен балалар өз сезімдерін салыстырып және сипаттайды: «жылы — суық», «жағымды — жағымсыз», «тікенді, кедірлі» және т.б.

Қорытындысы:

3-4жас тобына Құм терапиясынан «Сәлеметсің бе, құм!» тақырыбында жұмыс жүргізілді. Балаларға құммен жұмыс жасаған ұнады.

Зерттеуші: Педагог-психолог: Елшибекова.А.О