

**Ақтөбе облысының білім басқармасы**  
**Алға аудандық білім бөлімі**  
**№ Балбөбек бөбекжай балабақшасы**

**«Би әлемі»**  
Мектепке дейінгі  
балаларға арналған бағдарламасы  
(3-4жас)



Алға аудандық білім бөлімінің expertтік кеңесінде бекітілген:

Хаттама №

«*А*» \_\_\_\_\_ *09* \_\_\_\_\_ 20*24* жыл

Алға аудандық білім бөлімінің м.д.б. әдістемелік кабинетінің  
әдіскері \_\_\_\_\_ *Бектурганова* \_\_\_\_\_ Ш.Бектурганова

Құрастырған:

Б.Н.Жеткіншек,хореография жетекшісі,педагог-модератор

Пікір жазғандар:

Г.Досова №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасының әдіскері,  
педагог-сарапшы

Г.Арықбаева №4 «Балбөбек» Алға бөбекжай балабақшасының музыка  
жетекшісі,педагог-сарапшы

### Пайдаланылған әдебиеттер:

1. Александрова В.«Кружки русского танца»
2. Аюханов Б. «Мой балет»,Алматы 1988г
3. Абиров Д.«История казахского танца» Алматы 1997 г
4. Бекина С.И. «Музыка и движение»
5. «Отбасы мен балабақша» журналы 2009-2012 ж.ж.
6. Вагалов В. «Танцы народов мира», Москва 1996г
7. Шанкибаев А.Б.«Казахская хореография», Алматы 2011г
8. Сурова Т.И. «Танцевальная ритмика для детей» 2006г

Ұсынылған бағдарлама бала-бақша топтарының жас ерекшеліктеріне  
қарай құрастырылған.



**Би ойыны**



**Татар биі**

## **Түсінік хат**

Жас ұрпақтың көкірегіне әсемдік пен әдемілікті сезінудің алғашқы ұшқынын ұялатуда би өнерінің маңызы зор. Би баланың ой қиялын дамытады, дене бітімінің дұрыс қалыптасуына, аяқ қолдарының, буындарының дұрыс дамуына қан айналымын реттеуге жалпы денсаулығына жақсы әсер етеді. Бағдарлама балалардың жас ерекшеліктеріне сай құрылып, ойын, тәжірибе ұйымдастырылған оқу қызметі мемлекеттік стандартына, балаларды балабақшада тәрбиелеу мен оқытудың психологиялық-педагогикалық негізіне қойылатын талаптар жүйесін ескере отырып. Біз мектепке барамыз бағдарламасын басшылыққа ала отырып құрылды.

## Пікір

Б.Жеткіншек «Би әлемі» бағдарламасы мектепке дейінгі балалардың денесінің дамуын, сымбаттылықты, көркемдік талғамы мен мәдениетін қалыптастыруды көздеген. Бағдарламаны құру барысында жас және физиологиялық даму ерекшеліктері ескеріліп құрылған. Бағдарламаның мақсаты: Баланың денсаулығын нығайтуды, қимыл қозғалыс дағдысы мен қабілетін, балалардың би билеуге деген қызығушылығын оятып, белсенділігін арттыру, би өнері жанырының қыр сырын меңгерту, халық билері туралы түсініктерін қалыптастыру және әр бидің өзіндік ерекшеліктерімен таныстыру. Баланың ой қиялын дамытып, әсемдікті сезінуге тәрбиелеу. 3-4жастағы балаларды ұлттық би, бал биі және қазіргі заманға сай ырғақты билермен, әр бидің өзіндік ерекшеліктерімен, ұлттық бояуын жоғалтпай үйрету көзделген. Бағдарламада хореографияның негізі болып саналатын халық билеріне көп көңіл бөлініп, балаларды танымдық тұрғыдан дамыту жағы жоспарланған.



Саңырауқұлақ биі



Өзбек биі



**Қуыршақ биі**



**Бақа биі**

## **Күтілетін нәтиже**

1. Би арқылы балалардың қызығушылықтарын арттыра отырып, әуенді сезіне билеуге үйрету.
2. Балалардың жас ерекшеліктеріне байланысты гимнастикалық жаттығуларды жасай алуды .
3. Өз беттерімен әуеннің ырғағына сай қимыл тауып билеуге үйрету.
4. Қимылды нақты жасап, ырғақпен билеуге дағдыландыру.
5. Қазақ билерін үйретіу, ұлттық ойындарды насихаттау.

## Ересек топ

|                  |                                     |                   |
|------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <b>Барлығы :</b> |                                     | <b>36с</b>        |
| <b>Аптасына:</b> |                                     | <b>1с</b>         |
| <b>№</b>         | <b>Тақырыбы</b>                     | <b>Сағат саны</b> |
| 1                | Хореография дегеніміз не?           | 1с.               |
| 2                | Музыкалық ырғақтар                  | 1с                |
| 3                | Иіліп сәлемдесіу                    | 1с                |
| 4                | Қолшатыр биі                        | 1с                |
| 5                | Шеңберде дұрыс жүру                 | 1с                |
| 6                | Денені дұрыс ұстау                  | 1с                |
| 7                | Ырғақты би қимылдары                | 1с                |
| 8                | Бал биі вальс                       | 1с                |
| 9                | Иық қимылдары                       | 1с                |
| 10               | Қазақ билері                        | 1с                |
| 11               | Қамажай биі                         | 1с                |
| 12               | Қайтарма қол қимылы                 | 1с                |
| 13               | Қазақ биі Шашу                      | 1с                |
| 14               | Ұлттық ойындар                      | 1с                |
| 15               | Музыкалық ырғақтың қимылдар әліпбиі | 1с                |
| 16               | Қайтарма қол қимылы                 | 1с                |
| 17               | Гүлдер классикалық этюдi            | 1с                |
| 18               | Асық биі                            | 1с                |
| 19               | Ақкөгершін биі                      | 1с                |
| 20               | Ақшақарлар биі                      | 1с                |
| 21               | Көбелектер мен Аралар               | 1с                |
| 22               | Бидің түрлері                       | 1с                |
| 23               | Күнбағыс биі                        | 1с                |
| 24               | Жігіттер биі                        | 1с                |
| 25               | Қазақ биіндегі қол аяқ қалыптары    | 1с                |
| 26               | Көбелектер биі                      | 1с                |
| 27               | Өзбек халық биі                     | 1с                |
| 28               | Жапырақ пен Орамал                  | 1с                |
| 29               | Гүлдер биі                          | 1с                |
| 30               | Қыздардың басты жүру қалыптары      | 1с                |
| 31               | Бақа биі                            | 1с                |
| 32               | Би ойыны                            | 1с                |
| 33               | Ұлттар биі                          | 1с                |
| 34               | Сарбаздар                           | 1с                |
| 35               | Көбелектер мен гүлдер               | 1с                |
| 36               | Қорытынды концерт                   | 1с                |