

**2022-2023 оқу жылыны арналған
ұйымдастырылған іс әрекетінің ересек тобының циклограммасы**

Дене шынықтыру нұсқаушысы И.Қабиев

2022-2023 оқу жылы

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.10-21.10.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
		Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық танытады, ойын ережелерін сақтайды. Қимылды ойын: «Кетті, кетті орамал» Мақсаты: әрекет тездігі мен ұсақ моторикасын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ұлттық қимылды ойындар, жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға белсенділікпен қатысады. Қимылды ойын: «Тап та үндеме» Мақсаты: Балаларды қырағылыққа тәрбиелеу,	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ұлттық қимылды ойындар, жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға

			бірлікке, татулыққа ойын ойнағанда қаіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.	белсенділікпен қатысады Қимылды ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: балалардың кеңістікті бағдарлай білуін дамыту, сапқа тұру дағдысын бекіту. Жүгіруге жаттықтыру.
--	--	--	---	---

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.10-28.10.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі 25.10.2022ж Республика күні	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруда белсенділік танытады. Қимылды ойын: «Мысық пен құстар». Мақсаты: үйлестіру қабілеті мен шапшаңдығын дамыту		Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік көрсетеді. Қимылды ойын: «Аю» Мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа, алғырлыққа баулу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруда белсенділік танытады. Қимылды ойын: «Аюдың апанында» Мақсаты: кеңістікті бағдарлай алуға үйрету; есте сақтау қабілетін дамыту	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Шынықтыру түрлерін, өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын меңгерген. Қимылды ойын: «Түрлі түсті көліктер» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 31.10-04.11.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Спорттық ойындар мен жаттығуларда белсенділік танытады. Қимылды ойын: «Қасқыр мен қояндар» Мақсаты: Балаларды кеңістікті бағдарлауға, өз орнын таба білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Шынықтыру шараларының маңызы мен қажеттілігін түсінеді. Қимылды ойын: «Кептерді ұста» Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Өзіне – өзі қызмет көрсету және киіміне күтім жасау дағдыларын біледі. Қимылды ойын: «Қояндар» Мақсаты: Балаларды алға жылжи отырып, қосаяқтап секіруге, орындықтардың астымен өтуге үйрету, балалардың ептілігін, сенімділігін дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік көрсетеді. Қимылды ойын: «Пингвиндер» Балалар шеңбер бойында тұрады, допты екі тізесінің арасына қысып ұстайды және нұсқаушының белгісі бойынша қос аяқпен пингвиндер секілді секіреді.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік көрсетеді. Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар» Мақсаты: допты қозғалмалы нысанға лақтыруға үйрету.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.11-11.11.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Дене шынықтырудың әртүрлі нысандарында шығармашылық, танымдық және сөйлеу қабілеттерін дамыту. Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан» Мақсаты: кеңістікте бағдар ұстай білу, бірлесіп әрекет ету іскерлігін дамыту	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына,жалпақ табандылықтың алдын алуға медициналық-педагогикалық бақылау жүргізу және ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау. Қимылды ойын: «Балық аулаймыз» Мақсаты: Балалардың балықтың түрлері және тіршілігі жайлы білімдерін толықтыру. Балық аулауды үйрету. Шыдамдылыққа тәрбиелеу.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар» Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын , бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Өзінің жасаған іс-әрекетінің ағзаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдын-алуға болатынын түсінеді. Қимылды ойын: «Қуыспақ» Мақсаты: шашыраңқы жүгіруге жаттықтыру, жылдамдығын дамыту, ережеге сәйкес әрекет ете білу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына,жалпақ табандылықтың алдын алуға медициналық-педагогикалық бақылау жүргізу және ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау. Қимылды ойын: «Аттар» Мақсаты: балаларды бір-бірінен кейін бірі қозғалуға үйрету, қозғалыстарды келісу, алдағы жүгірушіні ол өте тез қозғалмаса да итермеу.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 14.11-18.11.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шеңбер бойымен жүру. Қимылды ойын: «Тыныштық» Мақсаты: колоннада бір-бірден жүруді жаттығу, мәтінге сәйкес әрекет ету. Төзімділікті дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою. Қимылды ойын: «Қу түлкі» Мақсаты: Балаларды жүгіруге жаттықтыру. Зейіндікті, ойын ережесін сақтау қабілетін дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Саусақтарды айқастырып, алға-жоғары көтеру (қолды сыртқы жағымен ішке қарай бұру). Қолды кезек жоғары-артқа көтеру. Қимылды ойын: «Балалар мен марғаулар» Мақсаты: балаларды гимнастикалық қабырғаға шығуға үйрету. Ептілік пен шапшаңдықты дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: белгі бойынша әрекет етуге, жүруді, секіруді орындауға, кеңістікте бағдарлауға үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта жүру. Қимылды ойын: «Секір-шапалақта!» Мақсаты: көрсетілген әдіс бойынша шапалақ ырғағымен секіруді дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 21.11-25.11.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Кеудеге арналған жаттығулар. Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қимылды ойын: «Қуыспақ» Мақсаты: шашыраңқы жүгіруге жаттықтыру, жылдамдығын дамыту, ережеге сәйкес әрекет ете білу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. Қимылды ойын: «Лақтыр да қағып ал» Мақсаты: Қозғалыс координациясын, ептілікті дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Гимнастикалық қабырғаға арқасымен сүйеніп тұрып, белінің деңгейіндегі рейкадан ұстап, аяқты кезектестіре бұғу және тік көтеру. Қимылды ойын: «Өз жұбыңды тап» Мақсаты: шапшаңдыққа, ұқыптылыққа тәрбиелеу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қимылды ойын: «Көпірден еңбектеп өт» Мақсаты: қол мен аяқтың қозғалысын үйлестіре отырып, жазықтықта секіріп жаттығу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. Қимылды ойын: «Мысық пен тышқандар» Мақсаты: саптізбекте өз орнын жылдам табу дағдысын бекіту, ойындағы өлең шумақтарының мағынасына қарай әрекет жасай білу дағдысын қалыптастыру.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 28.11-02.12.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі 01.12.2022ж Президент күні	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Қимылды ойын: «Қояндар мен күзетші» Мақсаты: қол және аяқ қимылдарын үйлестіріп, алға жылжи отырып, екі аяқпен секіріп жаттығу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. Қимылды ойын: «Түрлі түсті автокөліктер» Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Гимнастикалық қабырғаға арқасымен сүйеніп тұрып, белінің деңгейіндегі рейкадан ұстап, аяқты кезектестіре бұғу және тік көтеру. Қимылды ойын: «Жел көбік» Мақсаты: балалардың өз іс-әрекеттерін жолдастарының іс-әрекеттерімен үйлестіре білуге үйрету; тапқырлыққа, ептілікке тәрбиелеу.		Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. Қимылды ойын: «Өз жұбынды тап» Мақсаты: Балалардың сигнал бойынша, сөз бойынша қозғалыстарды орындай білуін, тез жұптарға құрылуын дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.12-09.12.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді, екінші бала оның аяғына отырады (5-6 рет). Қимылды ойын: «Ұстап алушылар» Мақсаты: ептілігін, жылдамдығын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Гимнастикалық қабырғада қолдарымен тартылып тұрып, аяқтарын көтеру. Қимылды ойын: «Еденде қалып қойма» Мақсаты: балаларды залда шашыраңқы жүгіруге үйрету, шаршыдан секіру, скамейкадан қолдың көмегінсіз жеңіл, аяқтың ұшымен жартылай бүгіп секіру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). Қимылды ойын: «Өз жұбыңды тап» Мақсаты: шапшаңдыққа, ұқыптылыққа тәрбиелеу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Көпірден еңбектеп өт» Мақсаты: қол мен аяқтың қозғалысын үйлестіре отырып, жазықтықта секіріп жаттығу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. ересектердің көмегімен шаңғыны киеді және шешеді, шаңғымен бірінің артынан бірі жүреді. Қимылды ойын: «Тапқыш» Мақсаты: ойлау қабілетін, жылдамдығын дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.12-15.12.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма 16 желтоқсан Тәуелсіздік күні
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. Қимылды ойын: «Бос орын» Мақсаты: кеңістікті бағдарлай білуге үйрету. Жылдамдыққа, шапшаңдыққа баулу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу. Қимылды ойын: «Қармақ» Мақсаты: Үйлестіру қабілеттерін жетілдіру, аяқтың бұлшық еттерін нығайту.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу. Қимылды ойын: «Ұшты – ұшты» Мақсаты: байқау мен назарын, ойлаудың шоғырлануын дамыту, қазақ тіліне қызығушылық.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеуу Қойын: Қимылды ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Мақсаты: балаларды белгі бойынша әрекет етуге үйрету, барлық топпен бір уақытта тікелей бағытта жүгіру.	

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.12-23.12.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Өз түсінді тап» Мақсаты: көру, есту және тежегіштік анализаторын үйлестіруді дамыту; жүйке процестерінің қозғалғыштығын жаттықтыру; кеңістікті бағдарлай білуге және т.стерді ажырата білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр), қысқа секіргішпен секіру. Қимылды ойын: «Қарғалар мен мысық» Мақсаты: Балаларды тізесін бүкпей, ақырын секіруге, бір-біріне тимей жүгіруге, сытылып кетуге, жылдам жүгіруге, өз орнын таба білуге үйрету; балаларды абай бола білуге, орын алған кезде жолдастарын итермеуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру Қимылды ойын: «Кептерді қуып жет» Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. Қимылды ойын: «Қарама-қарсы жүгіру» Мақсаты: балалардың жарыса жүгіру дағдысын бекіту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру. Қимылды ойын: «Қояндар» Мақсаты: Балаларды алға жылжи отырып, қосаяқтап секіруге, орындықтардың астымен өтуге үйрету, балалардың ептілігін, сенімділігін дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.12-30.12.2022ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату, төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Қимылды ойын: «Лақтырып қағып ал» Мақсаты: допты лақтырып қағып алуға жаттықтыру; балалардың допты өзіне қыспай, дұрыс лақтырып қағып алуын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Сырғанау. Өз бетінше мұзды жолмен сырғанау, жүгіріп келіп сырғанау. Қимылды ойын: «Туннельге өрмеле» Мақсаты: Балаларды кедергілерге тиіп кетпей, белгілі бір тәсілмен еңбектеуге үйретуді жалғастыру (сүйеніп ап, тізесіне және алақан, аяқ басуға және алақан, қолмен еденді ұстамай).	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Шаңғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы қадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанау. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналу. Қимылды ойын: «Ептілер» Мақсаты: балалардың ептілігін, ой-өрісін дамыту	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыканың сүйемелдеуімен орындау. Қимылды ойын: «Өз үйінді тап» Мақсаты: әр түрлі бағытта жүгіріп, бір-біріне итерместен, өз орнын таба білуді бекіту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету. Қимылды ойын: «Үрпек төбет» Мақсаты: балаларды өлең мәтініне сәйкес әрекет етуге үйрету, жүруді, шашырап жүгіруді орындау, залдың барлық алаңын пайдалану.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.01-06.01.2023ж



Дүйсенбі 02.01.2023ж Жаңа жыл	Сейсенбі 03.01.2023ж Жаңа жыл	Сәрсенбі 04.01.2023ж Жаңа жыл	Бейсенбі	Жұма
			Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Қимылды ойын: «Балапандар» Мақсаты: Ойыншылар үш топқа бөлінеді. Әр бәр топта отырған тауық және балапандары бар	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру Қимылды ойын: «Кегли» Мақсаты: Ойында түрлі-түсті кеглилер орнатылады. Оларды бір-бірінен 10-15 см қашықтықта орналастырады

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.01-13.01.2023ж



Дүйсенбі 09.01.2023ж	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Алаңда 2-3 қатар шығыршықты 60см жалпақ фанера қойылады. Жалпы дамытушы жаттығулар. Қимылды ойын: «Кеглиді көзде» Мақсаты: Балаларды мергендікке, ептілікке, белгілі бір бағытты көздей білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Қимылды ойын: «Тез ал» Мақсаты: белгі бойынша шапшаң әрекет жасай білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. Қимылды ойын: «Қарлы әткеншек» Мақсаты: балаларды әрбір ортаға бейімделуге жаттықтыру..	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу. Қимылды ойын: «Доп кімде?» Мақсаты: зейіндікті дамыту; ережелерге сәйкес ойын әрекеттерін орындау дағдысын бекіту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.01-20.01.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу. Қимылды ойын: «Нысанаға дәл тигізу» Мақсаты: нысанаға дәл тигізу, екі қолымен алма-кезек лақтыру дағдысын көз мөлшерін, ептілікті, икемділікті дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ырғақтық жаттығулар. Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындау. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: балаларды педагогтың белгісі бойынша әрекет етуге үйрету, әр түрлі бағытта бір мезгілде барлық топпен жүгіру, залдың барлық алаңын пайдалану.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға) бұрылу Қимылды ойын: «Ұядағы балапан құстар» Мақсаты: белгі бойынша әрекет етуге, жүруді, секіруді орындауға, кеңістікте бағдарлауға үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. Қимылды ойын: «Лақтыр» Мақсаты: Балалардың допты бір бағытта лақтыруын қадағалау және команда бойынша тапсырманы орындауын дағдыландыру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балалардың құрдастарымен қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруына жағдай жасау, олардың жарыстар ұйымдастыруға деген белсенділігін қолдау. Қимылды ойын: «Жалауға қарай жүгір» Мақсаты: Ойнаушылардың бәрі орындықтарда отырады.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.01-27.01.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен). Қимылды ойын: «Тап та үндеме» Мақсаты: Балаларды қырағылыққа тәрбиелеу, бірлікке, татулыққа ойын ойнағанда қаіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балалардың құрдастарымен қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруына жағдай жасау, олардың жарыстар ұйымдастыруға деген белсенділігін қолдау. Қимылды ойын: «Өз орнынды тап» Мақсаты: Бұл ойынның тағы бір аты үшіншісі артық деп аталады.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру. Қимылды ойын: «Тауық пен балапандар» Шарты: Балалар балапандарды, ал тәрбиеші ұя басқан тауықты бейнелейді.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру. Қимылды ойын: «Секір-бұрыл» Мақсаты: секіріп 45-90 градусға бұрылуға жаттықтыру. Тапсырманы санай отырып орындауға жаттықтыру; шыдамдылыққа тәрбиелеу; қозғалыс белсенділігі қажеттілігін қалыптастыру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау. Қимылды ойын: «Поезд» Шарты: Балалар бір-бірден тұрады, біріншісі-паровоз, екіншісі-вогондар болады. Тәрбиеші белгі берген кезде, поезд алға жылжи бастайды.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.01-03.02.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Қимылды ойын: «Қарғалар» Мақсаты: алға жылжи отырып, қос аяқтап секіруге жаттықтыру; шыдамдылығын дамыту, мәтінге сәйкес қимылдар орындай білу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Кеудеге арналған жаттығулар. Қимылды ойын: «Адымдап жүр» Мақсаты: Алаңда 2-3 қатар шығыршықты 60см жалпақ фанера қойылады. Әр қатарда 5-6 шығыршықтан. Белгі бойынша 2-3 бала шығыршықтан – шығыршыққа адымдап жүреді.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшақ), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеру. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Мақсаты: Нұсқаушы балаларға доп салынған кәрзенкені көрсетеді де алаңның бір жағында өзімен бірге қатарласа тұруды ұсынады.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Оңға, солға еңкею, шалқаю. Қимылды ойын: «Такси» Мақсаты: балаларды бірге қимыл жасауға, бір-бірімен тепе-теңдікте қозғалуға, қозғалыс кезінде бағытты өзгертуге, ойын барысында серігіне мұқият болуға үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Қимылды ойын: «Тез ал» Мақсаты: белгі бойынша шапшаң әрекет жасай білуге үйрету

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.02-10.02.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Оңға, солға еңкею, шалқаю. Қимылды ойын: «Лақтырып қағып ал» Мақсаты: допты лақтырып қағып алуға жаттықтыру; балалардың допты өзіне қыспай, дұрыс лақтырып қағып алуын дамыту	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүгу және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру. Қимылды ойын: «Қояндар» Мақсаты: Балаларды алға жылжи отырып, қосаяқтап секіруге, орындықтардың астымен өтуге үйрету, балалардың ептілігін, сенімділігін дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Қимылды ойын: «Кептерді қуып жет» Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру. Қимылды ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Мақсаты: балаларды белгі бойынша әрекет етуге үйрету, барлық топпен бір уақытта тікелей бағытта жүгіру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүгу және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру. Қимылды ойын: «Доп кімде?» Мақсаты: зейіндікті дамыту; ережелерге сәйкес ойын әрекеттерін орындау дағдысын бекіту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.02-17.02.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Кеудеге арналған жаттығулар. Қимылды ойын: «Адымдап жүр» Мақсаты: Алаңда 2-3 қатар шығыршықты 60см жалпақ фанера қойылады. Әр қатарда 5-6 шығыршықтан. Белгі бойынша 2-3 бала шығыршықтан – шығыршыққа адымдап жүреді.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Кеудеге арналған жаттығулар. Қимылды ойын: «Адымдап жүр» Мақсаты: Алаңда 2-3 қатар шығыршықты 60см жалпақ фанера қойылады. Әр қатарда 5-6 шығыршықтан. Белгі бойынша 2-3 бала шығыршықтан – шығыршыққа адымдап жүреді.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшақ), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеру. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Мақсаты: Нұсқаушы балаларға доп салынған кәрзенкені көрсетеді де алаңның бір жағында өзімен бірге қатарласа тұруды ұсынады.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Оңға, солға еңкею, шалқаю. Қимылды ойын: «Такси» Мақсаты: балаларды бірге қимыл жасауға, бір-бірімен тепе-теңдікте қозғалуға, қозғалыс кезінде бағытты өзгертуге, ойын барысында серігіне мұқият болуға үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Қимылды ойын: «Тез ал» Мақсаты: белгі бойынша шапшаң әрекет жасай білуге үйрету

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.02-24.02.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Оңға, солға еңкею, шалқаю. Қимылды ойын: «Лақтырып қағып ал» Мақсаты: допты лақтырып қағып алуға жаттықтыру; балалардың допты өзіне қыспай, дұрыс лақтырып қағып алуын дамыту	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүгу және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру. Қимылды ойын: «Қояндар» Мақсаты: Балаларды алға жылжи отырып, қосаяқтап секіруге, орындықтардың астымен өтуге үйрету, балалардың ептілігін, сенімділігін дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Қимылды ойын: «Кептерді қуып жет» Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру. Қимылды ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Мақсаты: балаларды белгі бойынша әрекет етуге үйрету, барлық топпен бір уақытта тікелей бағытта жүгіру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүгу және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру. Қимылды ойын: «Доп кімде?» Мақсаты: зейіндікті дамыту; ережелерге сәйкес ойын әрекеттерін орындау дағдысын бекіту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.02-03.03.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Қимылды ойын: «Адымдап жүр» Мақсаты: Алаңда 2-3 қатар шығыршықты 60см жалпақ фанера қойылады. Әр қатарда 5-6 шығыршықтан. Белгі бойынша 2-3 бала шығыршықтан – шығыршыққа адымдап жүреді.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру. Қимылды ойын: «Адымдап жүр» Мақсаты: Алаңда 2-3 қатар шығыршықты 60см жалпақ фанера қойылады. Әр қатарда 5-6 шығыршықтан. Белгі бойынша 2-3 бала шығыршықтан – шығыршыққа адымдап жүреді.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Өкшемен таяқтың, арқанның үстінен бір қырымен жүру Қимылды ойын: «Допты қуып жет» Мақсаты: Нұсқаушы балаларға доп салынған кәрзенкені көрсетеді де алаңның бір жағында өзімен бірге қатарласа тұруды ұсынады.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. Қимылды ойын: «Такси» Мақсаты: балаларды бірге қимыл жасауға, бір-бірімен тепе-теңдікте қозғалуға, қозғалыс кезінде бағытты өзгертуге, ойын барысында серігіне мұқият болуға үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу. Қимылды ойын: «Тез ал» Мақсаты: белгі бойынша шапшаң әрекет жасай білуге үйрету

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.03-10.03.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі 08.03.2023ж 8 Наурыз мейрамы	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Негізгі қимылдар. Өкшемен таяқтың, арқанның үстінен бір қырымен жүру Қимылды ойын: «Адымдап жүр» Мақсаты: Алаңда 2-3 қатар шығыршықты 60см жалпақ фанера қойылады. Әр қатарда 5-6 шығыршықтан. Белгі бойынша 2-3 бала шығыршықтан – шығыршыққа адымдап жүреді.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. Қимылды ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: балалардың кеңістікті бағдарлай білуін дамыту, сапқа тұру дағдысын бекіту. Жүгіруге жаттықтыру.		Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балалардың доптармен, қозғалатын ойыншықтармен, құрсаулармен ойындарын қолдау, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Қимылды ойын: «Такси» Мақсаты: балаларды бірге қимыл жасауға, бір-бірімен тепе-теңдікте қозғалуға, қозғалыс кезінде бағытты өзгертуге, ойын барысында серігіне мұқият болуға үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Негізгі қимылдар. Өкшемен таяқтың, арқанның үстінен бір қырымен жүру. Қимылды ойын: «Тез ал» Мақсаты: белгі бойынша шапшаң әрекет жасай білуге үйрету

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.03-17.03.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Өкшемен таяқтың, арқанның үстінен бір қырымен жүру Қимылды ойын: «Аттар» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. Қимылды ойын: «Секір-бұрыл» Мақсаты: секіріп 45-90 градусға бұрылуға жаттықтыру	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. Қимылды ойын: «Тап та үндеме» Мақсаты: Балаларды қырағылыққа тәрбиелеу, бірлікке, татулыққа ойын ойнағанда қаіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу. Қимылды ойын: «Сылдырауықты сылдырат» Мақсаты: балалардың бастарын соқпай-ақ, қол және аяқ қимылдарын	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Өкшемен таяқтың, арқанның үстінен бір қырымен жүру Қимылды ойын: «Аттар» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.03-24.03.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі 21.03.2023ж Наурыз мейрамы	Сәрсенбі 22.03.2023ж Наурыз мейрамы	Бейсенбі 23.03.2023ж Наурыз мейрамы	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу Қимылды ойын: Күн мен Түн Мақсаты: Балалар бірі күн екіншісі түн болады. Олар бір-бірінен бөлек өз үйлері болады.				Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. Қимылды ойын: «Қарғалар» Мақсаты: алға жылжи отырып, қос аяқтап секіруге жаттықтыру; шыдамдылығын дамыту, мәтінге сәйкес қимылдар орындай білу

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.03-31.03.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу Қойын: «Тауық пен балапандар» Шарты: Балалар балапандарды, ал тәрбиеші ұя басқан тауықты бейнелейді. Бөлменің немесе алаңның бір жағында қоршалған орын	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. Қойын: «Аттар» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. Қойын: «Түрлі түсті көліктер» балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. Қойын: «Тышқандар мен мысық» Мақсаты: балаларды бір-біріне итерместен, аяқпен оңай жүгіруге үйрету; кеңістікте бағдарланып, нұсқаушының белгісімен қозғалысты өзгерту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балалардың жас және жеке ерекшеліктерін ескере отырып, ағзаға түсетін салмақты реттеу. Қойын: «Қояндар» Мақсаты: Балаларды алға жылжи отырып, қосаяқтап секіруге, орындықтардың астымен өтуге үйрету, балалардың ептілігін, сенімділігін дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.04-07.04.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Дене белсенділігі (таңертеңгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Қойын: «Торғайлар мен мысық» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулу.. Қойын: Көңілді қошақандар Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқастанған кезде ересектерге жүгінуге баулу. Қойын: «Қасқыр мен кояндар» Мақсаты: Балаларды кеңістікті бағдарлауға, өз орнын таба білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. Қойын: «Тышқандар мен мысық» Мақсаты: балаларды бір-біріне итерместен, аяқпен оңай жүгіруге үйрету; кеңістікте бағдарланып, нұсқаушының белгісімен қозғалысты өзгерту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Дене белсенділігі (таңертеңгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Қойын: «Торғайлар мен мысық» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.04-14.04.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Дене белсенділігі (таңертеңгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Қойын: «Торғайлар мен мысық» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқастанған кезде ересектерге жүгінуге баулу. Қойын: «Қасқыр мен кояндар» Мақсаты: Балаларды кеңістікті бағдарлауға, өз орнын таба білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Киімдерді жинау, ілу, ересектің көмегімен оларды тазалау, құрғату. Қойын: «Қу түлкі» Мақсаты: Балаларды жүгіруге жаттықтыру. Зейіндікті, шыдамдылықты, ойын ережесін сақтау қабілетін дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын: өз бетінше киіну мен шешінуді, тісін тазалауды жетілдіру. Қойын: «Қуыспақ» Мақсаты: шашыраңқы жүгіруге жаттықтыру, жылдамдығын дамыту, ережеге сәйкес әрекет ете білу.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық, шанышқы), майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып болғаннан кейін ауызды шаю Қойын: Жапалақтар Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.04-21.04.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Дене белсенділігі (таңертеңгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Қойын: «Торғайлар мен мысық» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулу.. Қойын: Көңілді қошақандар Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқастанған кезде ересектерге жүгінуге баулу. Қойын: «Қасқыр мен кояндар» Мақсаты: Балаларды кеңістікті бағдарлауға, өз орнын таба білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. Қойын: «Тышқандар мен мысық» Мақсаты: балаларды бір-біріне итерместен, аяқпен оңай жүгіруге үйрету; кеңістікте бағдарланып, нұсқаушының белгісімен қозғалысты өзгерту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Дене белсенділігі (таңертеңгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Қойын: «Торғайлар мен мысық» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.04-28.04.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Киімдерді жинау, ілу, ересектің көмегімен оларды тазалау, құрғату. Қойын: Көңілді қошақандар Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық, шанышқы), майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып болғаннан . Қойын: «Қарлы әткеншек» Мақсаты: балаларды әрбір ортаға бейімделуге жаттықтыру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жалпақ табандылықтың алдын-алу үшін түрлі жолдармен, жылы күндері шөптің, құмның үстімен жалаң аяқ жүру. Қойын: «Өз жұбыңды тап» Мақсаты : Балалардың сигнал бойынша, сөз бойынша қозғалыстарды орындай білуін, тез жұптарға құрылуын дамыту. түстерді тани отырып, жүгіруді жаттықтыру.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Шынықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шараларын жүргізу: дымқыл шүберекпен сүртінуге, аяқтарды, денені шаю, әрбір тамақтанғаннан кейін ауызды шаю Қойын: «Мысық пен тышқан» Мақсаты: балаларды шапшаң әрі шыдамды, ұйымшылдыққа үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Бейнелеу әрекетінен соң құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүрту Қойын: Кім көп таспа жинайды? Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.05-05.05.2023ж



Дүйсенбі 1 мамыр	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап, жүреді Қ\ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: қозғалыстың жеңілдігін үйрету, сигналдан кейін әрекет ету	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіреді Қ\ойын: «Лақтырып қағып ал» Мақсаты: допты лақтырып қағып алуға жаттықтыру; балалардың допты өзіне қыспай, дұрыс лақтырып қағып алуын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап, сапта бір-бірінің артынан, әртүрлі бағытта жүгіреді Қ\ойын: «Қармақ» Мақсаты: Үйлестіру қабілеттерін жетілдіру, аяқтың бұлшық еттерін нығайту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап, жүреді Қ\ойын: «Ұядағы балапан құстар» Мақсаты: белгі бойынша әрекет етуге, жүруді, секіруді орындауға, кеңістікте бағдарлауға үйрету.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.05-12.05.2023ж



Дүйсенбі 8 мамыр	Сейсенбі 9 мамыр	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
		Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап, сапта бір-бірінің артынан, әртүрлі бағытта жүгіреді Қойын: «Лақтырып қағып ал» Мақсаты: допты лақтырып қағып алуға жаттықтыру; балалардың допты өзіне қыспай, дұрыс лақтырып қағып алуын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектейді Қойын: «Қармақ» Мақсаты: Үйлестіру қабілеттерін жетілдіру, аяқтың бұлшық еттерін нығайту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, еңбектейді. Қойын: «Секір-бұрыл» Мақсаты: секіріп 45-90 градусқа бұрылуға жаттықтыру

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.05-19.05.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ересектердің көмегімен шаңғыны киеді және шешеді, шаңғымен бірінің артынан бірі жүреді. Қойын: «Аралар мен қарлығаш» Мақсаты: балаларды залда шашыраңқы жүгіруге үйрету, Белгі бойынша әрекет ету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, еңбектейді. Қойын: Көңілді қошақандар Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Доптарды домалатады, заттарды қашықтыққа лақтырады, доптарды кедергілер арқылы лақтырады және қағып алады Қойын: «Қасқыр мен кояндар» Мақсаты: Балаларды кеңістікті бағдарлауға, өз орнын таба білуге үйрету.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Ересектердің көмегімен шаңғыны киеді және шешеді, шаңғымен бірінің артынан бірі жүреді. Қойын: «Тышқандар мен мысық» Мақсаты: балаларды бір-біріне итерместен, аяқпен оңай жүгіруге үйрету; кеңістікте бағдарланып, нұсқаушының белгісімен қозғалысты өзгерту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, еңбектейді. Қойын: «Торғайлар мен мысық» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 22.05-26.05.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік көрсетеді Қ\ойын: «Тапқыш» Мақсаты: ойлау қабілетін, жылдамдығын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Адамның өмірі мен денсаулығы үшін дене шынықтырудың маңыздылығын түсінеді. Қ\ойын: «Қырықаяқ» Мақсаты: балаларды бірінің артынан бірі жүруге үйретуді жалғатыру. Қол мен аяқ қимыодарын үйлестіру.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Өзінің жасаған іс-әрекетінің ағзаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдын-алуға болатынын түсінеді Қ\ойын: «Ұстап алушылар» Мақсаты: ептілігін, жылдамдығын дамыту	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Қимылды ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік көрсетеді Қ\ойын: «Тышқандар мен мысық» Мақсаты: балаларды бір-біріне итерместен, аяқпен оңай жүгіруге үйрету; кеңістікте бағдарланып, нұсқаушының белгісімен қозғалысты өзгерту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Өркен» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Адамның өмірі мен денсаулығы үшін дене шынықтырудың маңыздылығын түсінеді Қ\ойын: «Торғайлар мен мысық» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: №4 «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы

Топ: ересек «Өркен», «Балбөбек», «Күншуақ»

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.05-31.05.2023ж



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20 «Күншуақ» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу Қойын: Торғайлар мен мысық Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 10:00-10:20«Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Қойын: «Қасқыр мен кояндар» Мақсаты: Балаларда белгі бойынша қозғалыстарды орындау, жүгіруде, екі аяқпен секіруде, отырып, ұстауда жаттығуды дамыту.	Ертеңгілік жаттығу 09:40-09:55 «Өркен» 10:00-10:20 «Балбөбек» ересек тобы Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Доптарды домалатады, заттарды қашықтыққа лақтырады, доптарды кедергілер арқылы лақтырады және қағып алады Қойын: «Қасқыр мен кояндар» Мақсаты: Балаларды кеңістікті бағдарлауға, өз орнын таба білуге үйрету.		